



## Høring på Christiansborg om Sunde Transportformer

Den 27. marts 2019 havde Transport-, Bygnings- og Boligudvalget inviteret til høring om Sunde Transportformer. Rasmus Hemmingsen fra VEJ-EU deltog i høringen for at blive klogere på, hvad fremtiden måske kommer til at bringe – udover selvkørende biler, som vi ellers hører så meget om.

Høringen bestod af fire temaer, som hver blev præsenteret af en række forskere og eksperter. Dette resumé omhandler dog kun det første punkt:

1. Sundheds- og samfundsgevinster ved sunde transportformer
2. Infrastruktur der understøtter sunde transportformer
3. Gevinster indenfor økonomi, miljø og sundhed gennem offentlige-private partnerskaber
4. Sunde transportformer i hverdagen

I den efterfølgende debat deltog Transportpolitisk ordfører fra Socialdemokratiet, Rasmus Prehn, og Transportpolitisk ordfører fra Enhedslisten, Henning Hyllested.

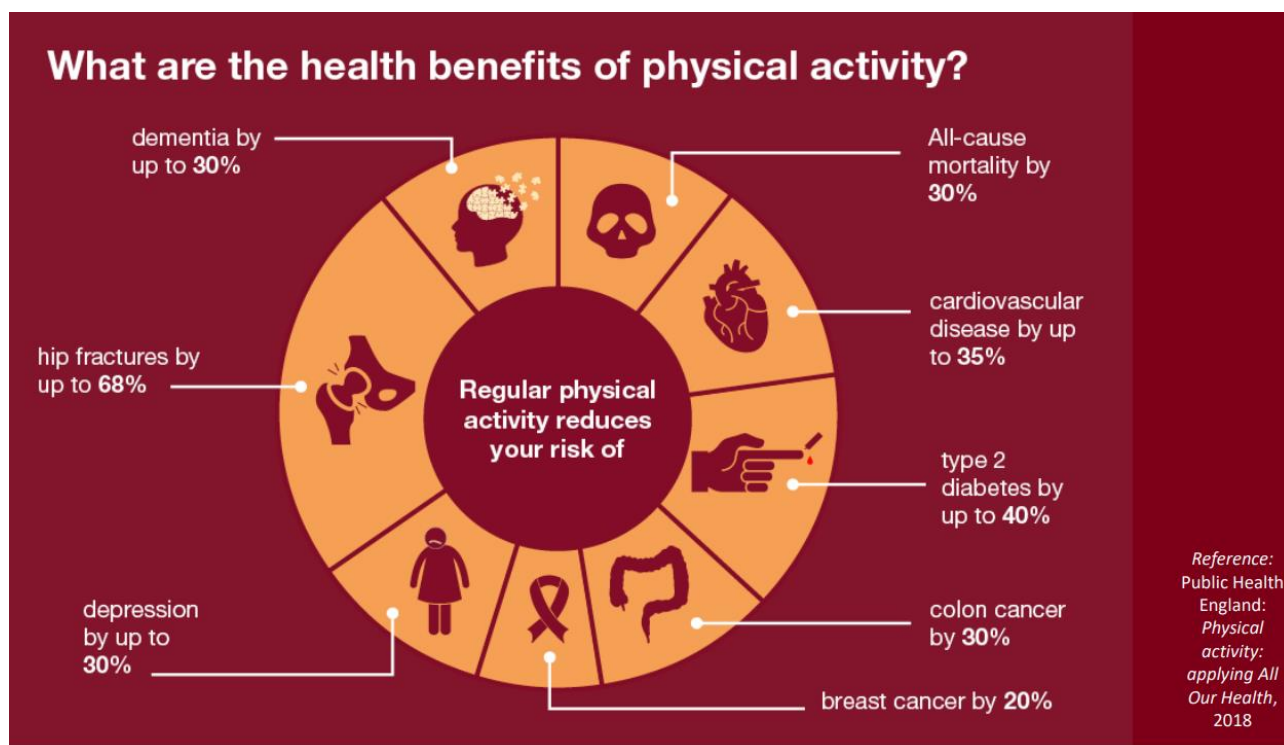
## Sundheds- og samfundsgevinster ved sunde transportformer

Første oplægsholder var Jens Troelsen, professor og forskningsleder for Active Living ved Syddansk Universitet.

Jens satte scenen for, hvorfor det er relevant at tale om fysisk aktivitet i forbindelse med transport. For det første er overvægt et stigende problem i befolkningen, og for første gang nogen sinde var mere end 50% af den danske befolkning overvægtige (BMI  $\geq 25$ ). Det *normale* er altså nu blevet at være overvægtigt – og det har selvfølgelig nogle sundhedskonsekvenser i. Hertil viser studier, at 29% af befolkningen ikke overholder WHO's anbefalinger om 2½ times moderat fysisk aktivitet om ugen, samtidig med at 60% af den voksne befolkning er stillesiddende mindst 8 timer på hverdage.

Ved at være fysisk aktiv reducerer man risikoen markant for en række livsstilssygdomme som type 2 diabetes, hjertekarsygdomme og kræft. Hertil har fysisk aktivitet positive effekter på bl.a. vores søvnkvalitet, levetid og livskvalitet. Der er altså masser af gode grunde til at få rørt sig – det eneste problem er tiden... Mange af os vil gerne dyrke mere motion, hvis vi havde tid!

Og netop derfor kan man med fordel udnytte sin transporttid til at bevæge sig.



Figur 1 - Diagrammet viser sundhedseffekterne ved at være fysisk aktiv.

Men kan det betale sig? For der sker også skader og ulykker når vi finder cyklen frem.

Set fra et samfundsmæssigt perspektiv er der ingen tvivl om at det kan betale sig! En Cost-Benefit analyse viser bl.a., at det årligt koster 370 kr. at flytte en person, der dagligt kører 10 km. i bil, til at cykle i stedet for. Derimod medfører det en årlig besparelse i sundhedsvæsenet på 9.700 kr. **Besparselsen er altså 26 gange større end udgiften!**

Yderligere fremlagde Kristian Kolstrup, Manager og Partner i Incentive, at den samlet årlige værdi af sundhed pga. cykling i Danmark udgør 31 milliarder kroner – eller cirka 10 gange så meget som bilisterne betalte for at køre over Storebæltsbroen i 2016. Det er da tankevækkende...

Resume af: Rasmus Hemmingsen

Det er [HER](#) muligt at finde alle oplæggene med tilhørende kilder.

Det er [HER](#) muligt at se hele høringen.